

Ta kontakt då du behöver

- Vägledning och råd angående alkohol- och droganvändning
- Stöd för personer med riskfylld alkoholkonsumtion och deras anhöriga
- Eftervård efter avslutad behandling.
- Har frågor kring beroende.



Ring : 050 5675748

Besöksadress: Malax- Korsnäs Hvc

Besöksadresser:

- Enklast är att ringa så kommer vi överens om var vi träffas.
- Hembesök vid behov
- Vid Hvc eller hälsostationerna

Alla vardagar mellan kl. 8-16
Andra tider kan du sms:a så tar rusmedelshandledaren kontakt så fort som möjligt.

Tfn. 050 5675748/ maria.lindell@kfem.fi

Besök:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Kom in och prata!

Ofta ligger det mycket bakom problemet och ibland behöver man stöd för att hitta nya lösningar.

Maria Lindell
Malax-Korsnäs Hvc
66100 Malax
tfn. 050 5675748
e-post: maria.lindell@kfem.fi

Våga ta till tals !



www.kfem.fi

Våga ta till tals !



Har du problem med beroende...

eller är orolig för någon annans del?

▶ Du är inte ensam... vi hjälper och stöder dig !

Tfn: 050 5675748/maria.lindell@kfem.fi

▶ **RUSMEDELS HANDLEDAREN**

Kontakt till rusmedelshandledaren kan
tas:

- Av dig själv
- Anhöriga
- Olika avdelningar, enheter, instanser och myndigheter
- Besöken är avgiftsfria och ingen remiss behövs.



Rusmedelshandledaren fungerar som resursperson och öppenvårdskontakt för missbrukarvården.

TA KONTAKT !

Tfn. 050 567 5748 Du kan ringa alla vardagar mellan kl. 8-16. Du kan också skicka sms så ringer Rusmedelshandledaren upp dig! Det går också att kontakta via e-post: maria.lindell@kfem.fi

Beroendeproblematik

Då du/ni behöver hjälp med att minska eller sluta med olika beroenden ta kontakt! Tfn. **050 5675748**

Rusmedelshandledaren hjälper till med:

- Stödsamtal
- Stöd för anhöriga
- Uppföljning av personer som avslutat behandling vid missbrukarvårdenheterna
- Spelmissburk och andra beroenden

Det är inte enkelt att sluta men enklare ifall du har stöd och hjälp vid din sida så länge DU behöver!



Stöd gör det
möjliga lättare!

Anhöriga

Det är inte bara den beroende som berörs...

Du som är anhörig behöver stöd och hjälp såväl som den med beroendeproblematiken.

Hela familjen drabbas även vänner och anhöriga behöver stöd.

Ta därför också du kontakt!

Tfn. **050 567 57 48**

E-post: maria.lindell@kfem.fi

Tecken på alkoholproblem:

Det kan vara svårt att säkert veta ifall någon i ens närhet har problem med alkoholen, men det finns vissa signaler att vara uppmärksam på, om personen:

- Ofta luktar sprit
- Ofta är lättirriterad, nervös, nedstämd och rastlös
- Dricker mycket, flera dagar i rad
- Kommer för sent till möten
- Går tidigt från jobbet/skolan eller tar allt längre pauser

Även andra typer av beroende skapar förändringar hos personen. Personen låter beroendet ta all tid i anspråk och familjen förbises allt mer.



Maria Lindell
Malax-Korsnäs Hvc
66100 Malax
tfn. 050 5675748
e-post: maria.lindell@kfem.fi