

(vietnamesiska/vietnami)

MẪU CÂU HỎI EPD (Epd có nghĩa là thông tin quan điểm cuộc sống)

Bạn hãy vui lòng khoanh vòng tròn vào câu trả lời, mà cảm thấy đúng với, những gì bạn đã cảm thấy trong bảy ngày vừa qua, không chỉ là bạn cảm thấy sức khỏe của bạn ngày hôm nay.

Trong bảy ngày vừa qua:

1. Tôi đã có thể cười và nhìn thấy mặt tươi sáng của cuộc sống
 - 0 Vẫn tốt giống thường ngày
 - 1 Gần tốt giống thường ngày
 - 2 Rất ít hơn thường ngày
 - 3 Không có gì cả

2. Tôi rất vui mừng với những điều sẽ xảy ra
 0. Nhiều như bình thường
 1. Có một chút ít hơn bình thường
 2. Rất ít hơn thường ngày
 3. Không có gì cả

4. Tôi đã đổ lỗi cho bản thân mình một cách không cần thiết khi mọi cái đã đi sai.
 0. Vâng, hầu hết là như vậy
 1. Vâng, đôi khi
 2. Không, không thường xuyên
 3. Không, không bao giờ

4. Tôi cảm thấy lo lắng và sợ hãi mà không có lý do rõ ràng.
 0. Không, không bao giờ
 1. Không, hầu như là không
 2. Có, thỉnh thoảng
 3. Có, rất thường xuyên

5. Tôi cảm thấy sợ hãi và hoảng sợ không có một lý do đặc biệt rõ ràng nào
 0. Vâng, rất thường xuyên
 1. Vâng, thỉnh thoảng
 2. Không, rất ít khi
 3. Không, không bao giờ inte alls

6. Đã xảy ra nhiều việc phiền toái cho tôi và đã quá nhiều
 0. Vâng, phần lớn tôi không thể đối phó với bất cứ điều gì
 1. Vâng, thỉnh thoảng tôi không thể đối phó với những điều(việc) tốt như thường lệ
 2. Không, phần lớn tôi đã có thể đối phó với điều (việc) một cách tốt đẹp
 3. Không, tôi đã có thể đối phó với những điều (việc) như thường ngày

7. Tôi đã cảm thấy rất buồn và bất hạnh, mà tôi đã có bị khó ngủ
0. Có, hầu hết là như vậy
 1. Vâng, Khá thường xuyên
 2. Không, rất ít khi
 3. Không, không bao giờ
8. Tôi đã cảm thấy buồn và thất vọng
0. Vâng, hầu hết là như vậy
 1. Vâng, khá thường xuyên
 2. Không, rất ít khi
 3. Không, không bao giờ
9. Tôi đã cảm thấy mình không hạnh phúc mà tôi đã khóc
0. Vâng, hầu như là thường xuyên
 1. Vâng, khá thường xuyên
 2. Chỉ có một vài lần
 3. Không, không bao giờ
10. Đã có những suy nghĩ về sát hại bản thân
0. Vâng, rất thường xuyên
 1. Vâng, thỉnh thoảng
 2. Hầu như không bao giờ
 3. Không bao giờ