



**KUST-ÖSTERBOTTENS SAMKOMMUN
FÖR SOCIAL- OCH PRIMÄRHÄLSOVÅRD**

FISC - K5

Сотрудничество коммун побережья Остроботнии по обеспечению
социальной и первой медицинской помощи

FISC - K5

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА
ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ**



Venäjä/ryska

Лекарственные средства для семей с детьми

Высокая температура

Дети с высокой температурой часто плачут, мало пьют и плохо спят. Однако, важно часто давать ребенку жидкость в небольших количествах, даже если он не хочет пить. Если ребенок в состоянии играть и слушать сказки, значит, болезнь не тяжелая и ее можно лечить с помощью жаропонижающих средств. Когда температура понижается, ребенку хочется пить больше, чем обычно. Жаропонижающие средства можно давать ребенку перед сном для более крепкого сна. Например, парацетамол, который понижает температуру, можно купить без рецепта в аптеке.

В семьях с детьми также важно регулярно измерять температуру, чтобы вовремя отслеживать ее повышение. Для измерения температуры самым надежным методом является введение термометра в анальное отверстие.

Если вы хотите узнать точную температуру тела, то ее следует измерять в анальном отверстии. Нормальная температура тела 37 градусов, при измерении в анальном отверстии. Если температура, при измерении в анальном отверстии, утром 37,5 или выше, это означает, что она повышенная. К вечеру температура тела повышается, и считается повышенной уже с 37,8 градусов. Это не относится к маленьким детям, у которых температура считается повышенной только тогда, когда превышает 38 - 38,5 градусов.

В подмышечной впадине или в ухе температура не соответствует точной температуре тела. Она несколько ниже, чем измеренная в анальном отверстии, и это измерение не так надежно, но, безусловно, и таким способом можно определить повышенную температуру.

Болеутоляющие средства

Больному ребенку можно дать болеутоляющие препараты, например, когда ребенок чувствует себя плохо, при боли в ухе, когда ребенок обгорел на солнце. Но детям, страдающим от боли в животе, не следует давать обезболивающие препараты, прежде чем вы проконсультируетесь с вашим врачом.

В аптеке можно купить без рецепта, например, Парацетамол, который является эффективным обезболивающим средством для детей.

Жирный крем

Жирный крем применяется для сухой кожи.

Кортизоносодержащие мази от кожной сыпи

Кортизоносодержащие мази используются при сыпи на чувствительной коже, а также снимают зуд от укусов насекомых.

Важно использовать мази правильно. Если ваш врач прописал кортизоносодержащую мазь, Вы должны строго следовать врачебным указаниям. Общая рекомендация - лучше всего использовать кортизоносодержащие мази интенсивно в течение короткого времени.

Если врачом не прописано иначе, вы можете смазывать кожу ребенка дважды в сутки в течение четырех дней, и после этого - раз в день в течение четырех дней. Сделайте перерыв по крайней мере на десять дней, прежде чем начать новый курс лечения. Применяйте мазь только в местах покрытых сыпью.



Не используйте кортизонсодержащие мази в течение лишь одного-двух дней, это активизирует сыпь. При использовании мази в соответствии с этими инструкциями, вы получите наилучший результат при минимальном расходе мази.

Кортизонсодержащие мази часто применяются в сочетании с жирным кремом.

Капли в нос

Капли для носа используются при воспалении слизистой оболочки носа, например, при гриппе. Капли для носа уменьшают отек слизистой, и ребенку становится легче дышать. Одновременно происходит открытие каналов к среднему уху.

Как использовать капли в нос: Попросите ребенка высморкаться. Положите ребенка на спину, с запрокинутой головой, и поверните ее на бок. Капните капли в ноздрю, которая расположена в нижней части и удерживайте ребенка неподвижно 30 секунд. Поверните голову в другую сторону и закапайте другую ноздрю и снова подождите 30 секунд. Капли в нос можно применять не более одной недели. Длительное применение вызывает раздражение слизистой, и ощущение постоянной заложенности носа.

Головная боль

Можно использовать время от времени обычные обезболивающие лекарства, например, Парацетамол, как от головной боли, так и от мигрени. Помните, что ежедневное употребление обезболивающего может вызвать головную боль само по себе. Если вы подозреваете, что ваш ребенок страдает от мигрени, что само по себе необычно, то вы должны проконсультироваться с врачом.

Ректальные свечи (суппозитории)

Суппозитории вводят в прямую кишку тупым концом вперед (т. е. вопреки тому, что кажется естественным), чтобы замедлить его скольжение. Суппозитории действуют быстрее, чем таблетки и проще в применении для детей младшего возраста.

Перевязочный материал

Грязную рану хорошо промыть под проточной водой и обеззаразить асептическим средством. Для небольших ран дома следует иметь запас пластыря различных размеров.

Таблетки

Большинство таблетки могут быть измельчены в порошок между двумя ложками. Смешайте порошок с небольшим количеством сока и убедитесь, что ребенок выпил весь сок. Не все таблетки можно измельчать в порошок, поэтому проконсультируйтесь насчет этого в аптеке. Некоторые таблетки следует растворить в воде. Когда таблетка полностью растворится в воде, вы можете дать раствор ребенку. Леденцы следует рассасывать во рту или растворить в столовой ложке воды.

Кашель

Естественно желание родителей помочь своему ребенку при кашле. Фармация предлагает несколько видов лекарств от кашля. По данным исследований, лекарства от кашля вряд ли помогут при обычном кашле. Только дети, страдающие от астмы или астматического бронхита, нуждаются в лекарствах.

Если у ребенка астма или астматический бронхит, вы можете облегчить ему дыхание, подняв голову с помощью нескольких подушек в постели. Врач может назначить лекарства для подавления приступов астмы и расширения дыхательных путей, что облегчает дыхание и избавляет от кашля. Эти препараты доступны только по рецепту врача.

Антибиотики

Антибиотики назначаются только врачом и используются для лечения инфекций, вызванных бактериями. Они не влияют на вирусные инфекции. Например, воспаление горла и воспаление среднего уха может вызываться бактериями или вирусами. Симптомом любой инфекции является высокая температура, но далеко не любой ребенок нуждается в антибиотиках. Трудно выяснить самостоятельно вызвана ли инфекция бактериями или вирусами. Врач может осмотреть вашего ребенка и сделать вывод, нуждается ли ребенок в лечении антибиотиками.



В зависимости от характера инфекции, ребенок должен принимать антибиотики в течение 7-10 дней. Важно, чтобы курс лечения антибиотиками был пройден полностью. Часто ребенок выглядит выздоровевшим уже через 2-3 дня после начала лечения, но если перестать принимать лекарства, заболевание может возобновиться с большей силой.

Маленьким детям можно давать пенициллин в виде микстуры. Самая большая проблема с пенициллином в том, что он имеет неприятный вкус. Можно скрыть вкус пенициллина, добавляя в микстуру сок. Можно также в игровой форме попросить ребенка зажать нос, пока вы даете ему лекарство, чтобы приглушить вкусовые ощущения. Дайте ребенку сразу чем-нибудь заесть или запить микстуру.

При лечении грудного ребенка, можно использовать глотательный рефлекс, и ввести микстуру с помощью дозировочного шприца, введя его как можно глубже в рот ребенка. Дозировочный шприц продается вместе с лекарством, или отдельно в аптеке.

Флоридрал

Флоридрал - это напиток от диареи, содержащий *Lactobacillus GG*-молочнокислые бактерии. Диарея является заболеванием, вызываемым вирусами или бактериями, при котором стул становится водянистым или жидким. При диарее существует опасность обезвоживания организма из-за потери жидкости и солей. Рвота и лихорадка могут увеличить риск обезвоживания. При диарее также нарушается нормальная бактериальная флора кишечника.

Флоридрал содержит глюкозу и электролиты. Это простой способ восстановления водного баланса организма во время диареи. Растворы электролитов помогают организму накапливать и удерживать воду.

Осмосал

Осмосал - аналог Флоридрала, не содержащий молочнокислых бактерий.

